



Las encuestas deben responderse antes del 31 de mayo de 2020 (Día Mundial Sin Tabaco), directamente en el formulario *online* disponible en la web <http://www.semanasinhumo.es/> (apartado «Encuesta»).

Datos del entrevistado/a

- Hombre Mujer Otra Edad: años
Comunidad autónoma:
Sufre alguna enfermedad crónica? Sí No No lo sé
¿Fuma? Nunca he fumado Fumador/a ocasional Fumo diariamente Exfumador/a

Si usted fuma o vapea

Tipo de consumo: (puede marcar varias respuestas)

- Cigarrillos convencionales Pipa Tabaco sin combustión (IQOS)
 Cigarrillos hechos a mano Cigarrillos electrónicos Otro
 Puros Pipa de agua/shisha/cachimba

Si usted fuma o consume otros productos relacionados

Número de cigarrillos que fuma al día: ¿A qué edad empezó a fumar?

¿Cuántas veces ha intentado dejar de fumar? Ninguna 1 2 3 o más

El hecho de que estén ahora financiados los tratamientos farmacológicos del tabaquismo, ¿le animan a usted a hacer un intento serio para dejar de fumar? Mucho Bastante Un poco Nada No lo sé

¿Qué le motivaría más a hacer un intento serio para dejar de fumar? (puede marcar varias respuestas)

- Que mi médico de familia me lo pidiese y me ofreciese ayuda Que tuviese menos problemas (para estar más tranquilo)
 Que mis amigos dejarasen de fumar Que en mi casa no fumase nadie Otros

¿Cómo ha sido su conducta respecto al tabaco durante el confinamiento?

- He dejado de fumar He fumado bastante menos He fumado lo mismo que antes
 He fumado algo más He fumado mucho más

Si usted es exfumador o exfumadora

¿Cuánto tiempo hace que dejó de fumar?

- Menos de 1 año Entre 1 y 5 años Entre 5 y 10 años Más de 10 años

¿Cómo consiguió dejar de fumar?

- Solo, sin ayuda Ayudado en la oficina de farmacia Con ayuda de otro método (hipnosis, acupuntura, etc.)
 Ayudado en un centro de salud/hospital por un profesional (médico, enfermero, pediatra, matrona, farmacéutico, etc.)

¿Utilizó algún tipo de tratamiento? (puede marcar varias respuestas)

- Psicológico Bupropión (Zyntabac) Otros
 Nicotina (parches/chicles/comprimidos/espray) Vareniclina (Champix) Ninguno

Las colillas

¿Considera usted que las colillas contaminan el medio ambiente?

- Sí, mucho Sí, un poco No, nada No lo sé

¿Cree usted que debería sancionarse arrojar las colillas al suelo, como se hace en otros países?

- No haría nada al respecto Sanciones muy leves No lo sé
 Solo campañas informativas Sanciones de cierta cuantía

Incremento del precio (por impuestos) del tabaco

¿Cree que resultaría efectivo aumentar el precio (impuestos) del tabaco para que más personas dejen de fumar y menos jóvenes se inicien en el consumo?

- Totalmente de acuerdo De acuerdo Lo dudo En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

Nuevas formas de consumo

¿Ha visto publicidad u oído hablar de otros dispositivos de consumo? Marque todos los que conozca

- IQOS Blu Juul Cigarrillo electrónico Otros

¿Considera que estos nuevos dispositivos pueden ayudar a dejar de fumar tabaco?

- No, en absoluto Sí, a muchos de los que fuman No lo sé
 Puede ser, en algunos casos Sí, a todas o casi todas las personas fumadoras

¿Cómo considera estos nuevos dispositivos de consumo?

- Nada dañinos Más dañinos que los cigarrillos convencionales No lo sé
 Menos dañinos que los cigarrillos convencionales Igual de dañinos que los cigarrillos convencionales

Medidas para reducir el tabaquismo en la población

De las medidas que se exponen a continuación, ¿cuáles cree usted que son efectivas para reducir el consumo de tabaco? (puede marcar varias respuestas)

- Empaquetado genérico Avanzar en la prohibición de fumar en espacios con niños, estadios deportivos, etc.
 Aumento del precio del tabaco Eliminación del contrabando de tabaco Financiación de los tratamientos farmacológicos

Si fuma o alguna vez ha fumado, y respecto a los profesionales sanitarios...

- Nunca le hablaron del consumo de tabaco y de sus efectos
 Alguna vez le recomendaron que dejara o disminuyera el consumo de tabaco
 Frecuentemente le recomendaron que dejara o disminuyera el consumo de tabaco
 Le recomendaron que dejara o disminuyera el consumo de tabaco y le ofrecieron ayuda para lograrlo

Financiación de los tratamientos farmacológicos

¿Cree usted que con la financiación de los tratamientos farmacológicos más fumadores se animarán a hacer un intento serio para dejar de fumar?

- Seguro que sí Probablemente sí Probablemente no Seguramente no No lo sé

JÓVENES: contesta solo si tienes entre 15 y 25 años

¿En tu entorno fuman...? (puede marcar varias respuestas)

- Padre Madre Hermanos/as Profesores/as Amigos/as con los que salgo Compañeros/as de clase o trabajo

¿Recuerdas haber visto, en el último mes, en series o en películas, escenas en las que se fumaba?

- Sí, muchas Sí, varias Sí, algunas No No lo sé

¿Crees que los youtubers, influencers y otros líderes de redes sociales influyen en que sus seguidores (tú incluido) comiencen a fumar?

- No, en absoluto Es poco probable Es posible Probablemente Sí, sin duda

SOLO PARA PROFESIONALES SANITARIOS

Seguro que has oído que fumar agrava el pronóstico de los enfermos por COVID-19. ¿En qué grado crees tú?

- Muy poco, en general Aumenta moderadamente (< 20%) la mortalidad No lo sé
 Solo en fumadores mayores (> 65 años) Aumenta mucho (> 20%) la mortalidad

¿Qué efectos crees tendrá el confinamiento respecto a la prevalencia de tabaquismo en España?

- Aumentará el número de fumadores Disminuirá ligeramente (< 10%) la prevalencia No lo sé
 Seguirán fumando los mismos que lo hacían Disminuirá sensiblemente (> 10%) la prevalencia