

Encuesta XIX Semana Sin Humo 2018

Para disfrutar *A SACO* no necesitas tabaco

Datos del entrevistado/a

Hombre Mujer Edad: años

¿Sufre alguna enfermedad crónica? Sí No

¿Fuma? Nunca he fumado Fumo diariamente Fumador/a ocasional Exfumador/a

Tipo de tabaco (puede marcar más de una opción):

Cigarrillos convencionales Cigarrillos hechos a mano Puros Pipa Cigarrillos electrónicos
 Pipa de agua/shisha/cachimba Tabaco sin combustión (IQOS)
 Otros tipos (especifique)

Considera que es perjudicial para la salud fumar:

Ocasionalmente Menos de 3 cigarrillos convencionales Cigarrillos electrónicos
 Pipa de agua/shisha/cachimba Tabaco sin combustión (IQOS) Cigarrillos hechos a mano

Si usted fuma

Número de cigarrillos que fuma al día: Cigarrillos/día

¿A qué edad empezó a fumar? Años

¿Cuántas veces ha intentado dejar de fumar? 0 1 2 3 4 o más

¿Fuma cánnabis (marihuana, hachís)? Sí, mezclado con tabaco Sí, solo No

Si es exfumador o exfumadora

¿Cuánto tiempo hace que dejó de fumar?

Menos de 1 año Entre 1 y 5 años Entre 5 y 10 años Más de 10 años

¿Cómo consiguió dejar de fumar?

Solo, sin ayuda Con ayuda de un profesional sanitario (médico, enfermero, pediatra, matrona, odontólogo)
 Con ayuda del profesional sanitario farmacéutico Otros

¿Utilizó algún tipo de tratamiento? (Puede marcar más de una respuesta)

Psicológico Nicotina (parches/ chicle/comprimidos/espray) Bupropión (Zyntabac)
 Vareniclina (Champix) Otros Ninguno

Exposición al humo ambiental

¿Considera que está expuesto al humo ambiental de tabaco (tabaquismo pasivo)?

Sí, en casa Sí, en el trabajo Sí, en el coche
 Sí, en bares y restaurantes Sí, en terrazas No

En su opinión, ¿se cumple la normativa que prohíbe fumar en las terrazas totalmente cerradas de bares y restaurantes?

Raramente No siempre No sé Habitualmente Casi siempre

¿Considera que debería estar prohibido fumar en los vehículos privados?

Sí No No lo sé Solo cuando hay niños

¿Considera que debería estar prohibido fumar en lugares públicos al aire libre como, por ejemplo, estadios deportivos, piscinas o centros comerciales abiertos?

Sí No No lo sé

Otras formas de tabaco

¿Considera que fumar cánnabis (porros) favorece que se empiece a fumar tabaco?

- Sí No No lo sé



Empaquetado genérico

El empaquetado genérico es aquel sin logotipos ni texto adicional, y sin colores o figuras identificativas de las marcas.

¿Cree que el empaquetado genérico de los paquetes de tabaco puede influir en la reducción del consumo de tabaco?

- Totalmente de acuerdo De acuerdo No lo sé En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

Incremento de los precios e impuestos del tabaco

¿Cree que aumentar el precio del tabaco haría que más personas dejaran de fumar?

- Totalmente de acuerdo De acuerdo No lo sé En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

¿Estaría de acuerdo en aumentar el precio del paquete de tabaco a 8 euros como han hecho en otros países?

- Totalmente de acuerdo De acuerdo No lo sé En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

Financiación de los tratamientos farmacológicos para dejar de fumar

¿Considera que los tratamientos farmacológicos para ayudar a dejar de fumar deberían ser financiados por el Servicio Nacional de Salud?

- Sí Financiación parcial No No lo sé

¿Cree que si los tratamientos para dejar de fumar estuviesen financiados dejarían de fumar más personas?

- Sí Probablemente sí No No lo sé

Lema del día mundial 2018

¿Considera que fumar es un factor de riesgo igual o más importante que la diabetes, la hipertensión o la hipercolesterolemia para sufrir una enfermedad cardiovascular?

- Sí No

Medidas políticas

De las medidas que enumeramos a continuación, ¿cuál o cuáles cree que son las más efectivas para avanzar en una sociedad sin humo de tabaco?

- Empaquetado genérico
- Eliminación del contrabando de tabaco
- Incremento de los precios e impuestos del tabaco
- Financiación de los tratamientos farmacológicos
- Estrategias de prevención en jóvenes
- Vigilancia del cumplimiento de la ley (no fumar en terrazas, parques infantiles, etc.)
- Ampliar los espacios sin humo (accesos a espacios cerrados, espacios donde se haga deporte, donde haya niños, etc.)
- Campañas de sensibilización/concienciación en medios audiovisuales y redes sociales
- Perseguir y sancionar la publicidad encubierta (series de televisión, teatro, fotos publicitarias, etc.)

Solo si es fumador

Si usted es fumador o fumadora, ¿qué le motivaría más para hacer un intento serio de dejar de fumar?

- Salud propia (enfermedad relacionada con el tabaco)
- Salud de la familia/convivientes
- Mi pareja/entorno social deja de fumar
- Ayuda de un profesional
- Aumento del precio del tabaco
- Financiación del tratamiento farmacológico para dejar de fumar
- Otras medidas: espacios sin humo, empaquetado genérico, etc.